

Le portage d'enfant

Porter un enfant contre soi, à bras ou à l'aide d'un porte-bébé, est la base du portage d'enfant. Utilisés de par le monde depuis les débuts de l'humanité, les porte-bébés permettent aux parents de répondre aux besoins de leur enfant de façon optimale tout en poursuivant leurs activités. C'est la suite logique du peau à peau et le prolongement de plusieurs de ses bienfaits.

Visitez www.inpe.ca pour plus de détails.

Pourquoi encourager les pratiques de proximité postnatales?

Le peau à peau et le portage sont des pratiques simples et peu coûteuses pour:

- Améliorer la santé mentale des nouveaux parents;
- Soutenir les compétences parentales;
- Encourager l'amorce et la poursuite de l'allaitement;
- Favoriser le lien d'attachement entre le bébé et son père (ou l'autre parent);
- Contribuer à une coparentalité globalement plus harmonieuse;
- Soutenir le développement global des bébés.

À propos

L'Initiative nationale pour le peau à peau et le portage des enfants est le seul organisme québécois visant la reconnaissance du peau à peau et du portage en tant qu'outils de prévention et d'intervention précoce pour favoriser le développement du plein potentiel des tout-petits ainsi que le bien-être des jeunes familles.

Nos services

- Bottin de recherche des personnes-ressources via un portail web
- Programme d'accompagnement au portage des bébés: formation en ligne sur accesportage.com
- Matériel pédagogique: Petit manuel du portage, affiches et signets aide-mémoire des règles de sécurité
- Conférences diverses: *Peau à peau et portage: des outils de prévention hors pair*, *Portage et allaitement*, *Simplifier le portage*, etc
- Service de consultation: projet d'accessibilité au portage pour les familles en situation de vulnérabilité, mise sur pied de portathèques, etc



Initiative nationale pour le peau à peau et le portage des enfants



Le peau à peau

Cette pratique consiste à mettre un nouveau-né nu contre la poitrine nue d'une personne qui en prend soin, idéalement un parent. Thérapie salvatrice pour les prématurés et les bébés de faible poids, elle constitue également la meilleure pratique de soins postnataux pour les bébés nés à terme.

Le peau à peau est pratiqué dès la naissance, durant les 2 premières heures de vie, et idéalement de manière ininterrompue. Il est toutefois recommandé d'offrir au nouveau-né un maximum de contacts peau à peau durant les premières 24 heures pour lui permettre d'expérimenter une transition vers la vie extra-utérine tout en douceur. Cet état physiologique naturel de non-séparation est hautement bénéfique pour la santé physique et mentale du bébé, et cela s'applique également à la mère.

On peut poursuivre ce contact bienfaisant à la maison, plusieurs semaines après la naissance. Il est alors recommandé de faire du peau à peau par sessions d'une ou 2 heures consécutives (l'équivalent d'un cycle complet de sommeil). Profitez du contact avec bébé aussi longtemps que souhaité. Vous pourrez ensuite faire la transition vers du portage ou même combiner les deux pratiques durant les premières années de bébé!

C'est scientifique!

Les bienfaits du peau à peau ne sont plus à prouver.

Pour le bébé, la pratique du peau à peau permet de:

- Diminuer le stress, les pleurs et réduire la douleur;
- Stabiliser les signes vitaux (respiration, fréquence cardiaque, température, etc);
- Conserver son énergie et favoriser la prise de poids;
- Encourager l'état d'éveil calme (qui favorise une prise du sein optimale);
- Stimuler le développement du système immunitaire;
- Procurer un sommeil dit « calme »;
- Améliorer le développement et la maturation des fonctions cérébrales, etc

Pour la maman et la nouvelle famille:

- Réduire le temps de rétablissement et diminuer le risque de dépression post-partum;
- Favoriser le démarrage de l'allaitement et sa durée;
- Diminuer le stress et augmenter le sentiment de compétence parentale;
- Favoriser l'attachement entre le bébé et ses parents, etc

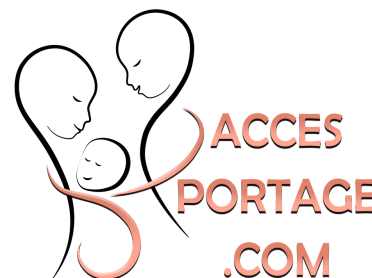
Consultez www.inpe.ca pour plus de détails.

Outil de recherche sur



Pour trouver les ressources en peau à peau et portage de votre région

Notre plateforme de formation en ligne



Nous contacter

1-866-236-4673

info@inpe.ca



Faire un don